

Programa de pruebas por Jornada

1ª jornada	2ª jornada	3ª jornada
1.- 100 libre femenino Alevín 2.- 100 libre femenino 2012 y anteriores 3.- 100 libre masculino Alevín 4.- 100 libre masculino 2012 y anteriores 5.- 50 libre femenino 2016 6.- 50 libre masculino 2016 7.- 50 espalda femenino Alevín 8.- 50 espalda femenino 2012 y anteriores 9.- 50 espalda masculino Alevín 10.- 50 espalda masculino 2012 y anteriores 11.- 25 libre femenino 2015-16 12.- 25 libre masculino 2015-16 13.- 200 estilos femenino Alevín 14.- 200 estilos femenino 2012 y anteriores 15.- 200 estilos masculino Alevín 16.- 200 estilos masculino 2012 y anteriores 17.- 100 libre femenino 2015 18.- 100 libre masculino 2015 19.- 4x50 libre femenino Alevín-Benjamín 20.- 4x50 libre masculino Alevín-Benjamín 21.- 4x50 libre mixto Infantil-Júnior-Absoluto	1.- 50 libre femenino 2017 2.- 50 libre masculino 2017 3.- 25 libre femenino 2018 y posteriores 4.- 25 libre masculino 2018 y posteriores 5.- 100 espalda femenino 2015 6.- 100 espalda masculino 2015 7.- 100 braza femenino Alevín 8.- 100 braza femenino 2012 y anteriores 9.- 100 braza masculino Alevín 10.- 100 braza masculino 2012 y anteriores 11.- 25 espalda femenino 2015-16 12.- 25 espalda masculino 2015-16 13.- 50 libre femenino Alevín 14.- 50 libre femenino 2012 y anteriores 15.- 50 libre masculino Alevín 16.- 50 libre masculino 2012 y anteriores 17.- 50 espalda femenino 2016 18.- 50 espalda masculino 2016 19.- 100 mariposa femenino Alevín 20.- 100 mariposa femenino 2012 y anteriores 21.- 100 mariposa masculino Alevín 22.- 100 mariposa masculino 2012 y anteriores	1.- 50 braza femenino 2016 2.- 50 braza masculino 2016 3.- 100 espalda femenino Alevín 4.- 100 espalda femenino 2012 y anteriores 5.- 100 espalda masculino Alevín 6.- 100 espalda masculino 2012 y anteriores 7.- 25 braza femenino 2015-16 8.- 25 braza masculino 2015-16 9.- 50 braza femenino Alevín 10.- 50 braza femenino 2012 y anteriores 11.- 50 braza masculino Alevín 12.- 50 braza masculino 2012 y anteriores 13.- 100 braza femenino 2015 14.- 100 braza masculino 2015 15.- 400 libre femenino Alevín 16.- 400 libre femenino 2012 y anteriores 17.- 400 libre masculino Alevín 18.- 400 libre masculino 2012 y anteriores 19.- 4x50 estilos femenino Alevín-Benjamín 20.- 4x50 estilos masculino Alevín-Benjamín 21.- 4x50 estilos mixto Infantil-Júnior-Absoluto
4ª jornada	5ª jornada	6ª jornada
1.- 50 espalda masculino 2017 2.- 50 espalda femenino 2017 3.- 25 espalda masculino 2018 y posteriores 4.- 25 espalda femenino 2018 y posteriores 5.- 25 mariposa masculino 2017 6.- 25 mariposa femenino 2017 7.- 200 libre masculino Alevín 8.- 200 libre masculino 2012 y anteriores 9.- 200 libre femenino Alevín 10.- 200 libre femenino 2012 y anteriores 11.- 100 mariposa masculino 2015 12.- 100 mariposa femenino 2015 13.- 100 espalda masculino Alevín 14.- 100 espalda masculino 2012 y anteriores 15.- 100 espalda femenino Alevín 16.- 100 espalda femenino 2012 y anteriores 17.- 25 mariposa masculino 2015-16 18.- 25 mariposa femenino 2015-16 19.- 200 mariposa masculino Alevín 20.- 200 mariposa masculino 2012 y anteriores 21.- 200 mariposa femenino Alevín 22.- 200 mariposa femenino 2012 y anteriores 23.- 50 mariposa masculino 2016 24.- 50 mariposa femenino 2016 25.- 4x50 libre mixto Alevín-Benjamín 26.- 4x50 libre masculino Infantil-Júnior-Absoluto 27.- 4x50 libre femenino Infantil-Júnior-Absoluto	1.- 200 estilos masculino 2015 2.- 200 estilos femenino 2015 3.- 200 espalda masculino Alevín 4.- 200 espalda masculino 2012 y anteriores 5.- 200 espalda femenino Alevín 6.- 200 espalda femenino 2012 y anteriores 7.- 50 libre masculino 2015-16 8.- 50 libre femenino 2015-16 9.- 100 braza masculino Alevín 10.- 100 braza masculino 2012 y anteriores 11.- 100 braza femenino Alevín 12.- 100 braza femenino 2012 y anteriores 13.- 200 libre masculino 2016 14.- 200 libre femenino 2016 15.- 800 libre femenino 2014 y anteriores 16.- 400 estilos masculino 2014 y anteriores 17.- 4x50 estilos mixto Alevín-Benjamín 18.- 4x50 estilos masculino Infantil-Júnior-Absoluto 19.- 4x50 estilos femenino Infantil-Júnior-Absoluto	1.- 50 braza femenino 2017 2.- 50 braza masculino 2017 3.- 25 braza femenino 2018 y posteriores 4.- 25 braza masculino 2018 y posteriores 5.- 4x25 Estilos mixto 2017 y posteriores 6.- 200 braza femenino Alevín 7.- 200 braza femenino 2014 y anteriores 8.- 200 braza masculino Alevín 9.- 200 braza masculino 2014 y anteriores 10.- 100 estilos femenino 2016 11.- 100 estilos masculino 2016 12.- 100 libre femenino Alevín 13.- 100 libre femenino 2014 y anteriores 14.- 100 libre masculino Alevín 15.- 100 libre masculino 2014 y anteriores 16.- 50 braza femenino 2015-16 17.- 50 braza masculino 2015-16 18.- 800 libre masculino 2013 y anteriores 19.- 400 estilos femenino 2013 y anteriores 20.- 400 libre femenino 2015 21.- 400 libre masculino 2015 22.- Relevos Benahoritas Alevín-Benjamín 23.- Relevos Awaras Infantil-Júnior-Absoluto

Fechas y sedes

Jornada	Fecha	Sede
1ª	15/11/2025	RC Náutico LP
2ª	20/12/2025	CT Valle Aridane
3ª	01/02/2026	CD Baltavida
4ª	07/03/2026	RC Náutico LP
5ª	19/04/2026	CD Baltavida
6ª	16/05/2026	CT Valle Aridane

Categorías

Las categorías de participación en estas jornadas serán las siguientes:

CATEGORÍAS	FEMENINA	MASCULINA
Mini	Nacidas en 2018 y Posteriores	Nacidos en 2018 y Posteriores
Pre-Benjamín	Nacidas en 2017	Nacidos en 2017
Benjamín	Nacidas en 2015 y 2016	Nacidos en 2015 y 2016
Alevín	Nacidas en 2013 y 2014	Nacidos en 2013 y 2014
Infantil	Nacidas en 2011 y 2012	Nacidos en 2011 y 2012
Junior	Nacidas en 2008, 2009 y 2010	Nacidos en 2008, 2009 y 2010
Absoluta	Nacidas en 2007 y Anteriores	Nacidos en 2007 y Anteriores

Participación

Cada nadador podrá participar en todas las pruebas individuales de su categoría, un máximo de tres, y una de relevos en cada jornada.

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación Federatio de la RFEN para aquellos deportistas con licencia territorial en vigor en la temporada 2025-2026 con la Federación Canaria de Natación y de clubes de la isla de La Palma.

Las inscripciones deberán realizarse diez días antes de la celebración de cada jornadas y antes de las 13:00 horas de ese mismo día de cierre de inscripciones. Los tiempos de inscripciones oficiales serán posteriores al 1 de octubre de 2023 y anteriores a la fecha de cierre de inscripciones de cada jornada.

Aquellos clubes que no pertenezcan a la isla de La Palma deberán solicitar su participación en alguna jornada con al menos 21 días antelación a la fecha de celebración de la jornada en la que desearan tomar parte. La solicitud no lleva implícita la aceptación, debiendo dar su visto bueno final el Cabildo de La Palma, coorganizador de dichas jornadas.

Se podrán admitir nadadores de categoría Master, que deberán tomar parte en las pruebas de manera separada, cumpliendo los requisitos técnicos de esta categoría.

Fórmula de competición

Todas las pruebas se desarrollarán por el sistema contrarreloj.

Premiaciones

La FCN no establece ningún sistema de clasificación y premiación para estas jornadas.

Los clubes de La Palma participarán en las clasificaciones y premiaciones que se establece en la Normativa General de la Liga Insular de La Palma de la temporada 2025-2026.

Otras consideraciones

Para aquellos aspectos no contemplados en esta normativa se aplicarán las correspondientes a la Liga Insular de La Palma y los reglamentos y normativas relacionados de la RFEN.